

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen, Gabriel Stenström

Sammanträdesdatum
2026-03-26

FöredragningsPM
Dnr: 26RS1220

Organ
Regionstyrelsen

Rekommendation om digital utomlänsvård

Förslag till beslut

Regionstyrelsen beslutar

att i enlighet med rekommendation från styrelsen för SKR (Sveriges kommuner och regioner) tillämpa nya utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården från och med 1 juni 2026,

att tillämpa de kriterier som SKR rekommenderar för att en digital kontakt ska vara ersättningsbegränsad, samt

att även i övrigt följa den rekommendation om digital utomlänsvård som styrelsen för SKR beslutade om den 30 januari 2026.

Sammanfattning

Styrelsen för Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har rekommenderat landets regioner att tillämpa nya gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster i primärvården. De rekommenderade ersättningarna är lägre än de nuvarande som nedan anges inom parentes:

- 435 kronor för en digital läkarkontakt (nu: 500 kronor)
- 405 kronor för en digital kontakt med psykolog, kurator eller psykoterapeut (nu: 425 kronor)
- 235 kronor för en digital kontakt med annan legitimerad sjukvårdspersonal (nu: 275 kronor)

Förslaget utgår från den kalkyl som SKR tog fram 2019, som bygger på självkostnadsprincipen, och som ligger till grund för de priser som hittills gällt.

Styrelsen för Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har dessutom rekommenderat regionerna att tillämpa följande kriterier för att en digital kontakt ska vara ersättningsberättigad:

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen, Gabriel Stenström

Sammanträdesdatum
2026-03-26

FöredragningsPM
Dnr: 26RS1220

- Kontakten ska utgöra kvalificerad sjukvård
- Kontakten ska uppfylla regionens krav på journalföring och inrapportering
- Kontakten ska föregås av en sortering
- Kontakten ska föregås av id-kontroll genom stark autentisering

Utöver detta rekommenderas regionerna att säkra att samtliga vårdgivare inom av regionen finansierad hälso- och sjukvård, även i samband med digitala vårdkontakter:

- tillgodoser patients begäran om provtagning och medicinsk service grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige,
- låter provtagning grundad på remiss från offentligt finansierad vårdgivare i Sverige, på samma sätt som vid fysiska besök, ingå i läkarkontakten och inte föranleda ytterligare patientavgift,
- på patientens begäran och mot uppvisande av kvitto, registrerar patientavgifter som betalats till offentligt finansierad vårdgivare i Sverige inom ramen för patientens högst kostnadsskydd.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Beslutet får inga konsekvenser ur de aktuella perspektiven.

Ekonomiska konsekvenser

Beslutet får inga omfattande ekonomiska konsekvenser.

Beslutsunderlag

Föredragnings-PM regionstyrelse 2026-03-26 Rekommendation om digital utomlänsvård

Rekommendation om digital utomlänsvård

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:

Regionkansliet, Stab hälso- och sjukvård
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen